

Pomocné otázky pre rodičov na identifikáciu látkovej závislosti

Vážení rodičia.

Možno máte podozrenie, že vaše dieťa má problémy s alkoholom alebo inými drogami, nenašli ste však žiadne zjavné dôkazy. Tento dotazník nie je vedeckým nástrojom a nie je určený ani na to, aby definitívne diagnostikoval problém zneužívania drog. Odpovede „áno“ na niektoré z otázok môžu odrážať iba normálne pubertálne správanie. Otázky v tomto dotazníku však pre vás môžu znamenať akési červené kontrolky, ktoré vás upozornia na problematiku zneužívania alkoholu a drog a vaše odpovede môžu poukázať na potrebu ďalšieho konania.

Zopár odpovedí „áno“, alebo „neviem“, by malo vzbudiť vašu obozretnosť. Všímajte si svoje deti, hovorte s nimi, vyhľadávajte informácie.

Súhlasné odpovede na otázky týkajúce sa priamo užívania alkoholu alebo drog si vyžadujú špeciálnu pozornosť. Indikujú, že vaše dieťa užíva chemikálie a mali by ste okamžite konať a vyhľadať odbornú pomoc.

1. Zmenila sa náhle osobnosť vášho dieťaťa? Mení sa jeho nálada často, zdá sa, že je mrzutý, odtiahnutý od rodiny, prejavuje náhly hnev, alebo upadá do depresie, prípadne trávi dlhé hodiny samo vo svojej izbe?

Áno

Nie

Neviem

2. Stratilo vaše dieťa záujem o školu, školské aktivity alebo šport? Zhoršil sa mu prospech?

Áno

Nie

Neviem

3. Prestalo vaše dieťa tráviť čas so svojimi kamarátmi? Trávi teraz čas s niekým, kto sa vám „nezdá“? Je tajnostkársky a vyhýbavý, keď sa ho pýtate na terajších priateľov, kto sú, čo robia, alebo kam chodia?

Áno

Nie

Neviem

4. Chýbajú vám peniaze alebo iné predmety z domácnosti? Alebo ste si všimli, že vaše dieťa má viac peňazí, ako by ste očakávali?

Áno

Nie

Neviem

5. Malo vaše dieťa problém so zákonom v situáciách, ktoré by mohli mať akýkoľvek vzťah k drogám? (Např. prichytené políciou pri razii v nočnom podniku a pod.).

Áno

Nie

Neviem

6. Vybuchne vaše dieťa, alebo sa bráni, keď sa s ním rozprávate o drogách a alkohole, prípadne úplne odmieta diskutovať o tomto probléme? (Ľudia, ktorí sa veľmi bránia rozhovorom o alkohole a drogách, často zakrývajú fakt, že ich užívajú.).

Áno

Nie

Neviem

7. Myslíte si, že nedostávate úprimné odpovede na otázky, kde sa vaše dieťa nachádza, čo robí, alebo s kým sa stýka? (Mladý človek môže tiež klamať vo veciach, ktoré s drogami a alkoholom nesúvisia).

Áno

Nie

Neviem

8. Zacítili ste niekedy alkohol z dychu vášho dieťaťa? Zacítili ste marihuanu z jeho oblečenia alebo v jeho izbe? Chaotický prejav, nejasné myslenie, neistá chôdza, krvou podliate oči, rozšírené zreničky, môžu byť tiež indikátorom.

Áno

Nie

Neviem

9. Stratilo vaše dieťa záujem o koníčky, šport alebo iné aktivity, ktoré boli preň pred tým dôležité? Stratilo motiváciu, vitalitu, nadšenie?

Áno

Nie

Neviem

10. Našli ste niekedy schovanú fľašu od alkoholu, plechovky od piva, cigaretové papieriky, marihuanové cigarety, kapsule, tabletky a pod.?

Áno

Nie

Neviem

11. Zhoršil sa vzťah vášho dieťaťa k vám, alebo k iným členom rodiny? Vyhýba sa rodinným stretnutiam? Má menší záujem o svojich súrodencov, alebo dokonca verbálne, či fyzicky napáda svojich mladších súrodencov?

Áno

Nie

Neviem

12. Bolo niekedy vaše dieťa v škole alebo počas školských aktivít prichytené pod vplyvom alkoholu alebo drog?

Áno

Nie

Neviem

13. Zdalo sa vám ráno vaše dieťa choré, unavené, alebo nevrle (pravdepodobne po „opici“), ak malo predošlý večer možnosť piť alkohol, alebo užívať drogy?

Áno

Nie

Neviem

14. Zhoršila sa hygiena vášho dieťaťa? Oblieka sa spôsobom, ktorý je spojený s užívaním alkoholu alebo drog? Zdá sa, že sa mimoriadne zaujíma o slogany, plagáty, hudbu alebo druh obliekania, ktoré súvisí s drogami alebo alkoholom?

Áno

Nie

Neviem

15. Zmenil sa výzor vášho dieťaťa? Zdá sa vám nezdravé, letargické, zábudlivé, alebo sa dokáže sústrediť omnoho kratšie ako pred tým?

Áno

Nie

Neviem

Literatúra:

Arterburn S., Burns J.: Drogovovzdorné dieťa. Nová nádej Slovenska Bratislava, 2001. 229 s. ISBN 80 967334-6-X