



**CPPPaP KOŠICE**

ZUZKIN PARK 10

**CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENČIE**

**Zuzkin park 10, 040 11 K o š i c e, ☎ 787 16 11, 0911 030 930**

✉ [zuzkinpark@cphpapke.sk](mailto:zuzkinpark@cphpapke.sk)

**Elokované pracovisko Galaktická 11, 040 12 K o š i c e, ☎ 674 36 30, 0911 193 930**

✉ [epgalakticka@cphpapke.sk](mailto:epgalakticka@cphpapke.sk)

web [www.cphpapke.sk](http://www.cphpapke.sk)

---

# **P O N U K A**

## **odborných aktivít pre *stredné školy***

### **pre školský rok 2021/2022**



**September 2021**

## **Odborné aktivity na optimalizáciu vzdelávacieho vývinu žiakov**

- ✓ Realizácia diagnostických a rediagnostických psychologických a špeciálno-pedagogických vyšetrení pri ťažkostiach žiakov v učení rôznej etiológie.
- ✓ Individuálne psychologické a špeciálno-pedagogické poradenstvo žiakom, zákonným zástupcom a pedagógom žiakov s problémami v učení vrátane podávania návrhov na optimalizáciu ich vzdelávania.
- ✓ Komplexná psychologická a špeciálno-pedagogická starostlivosť o žiakov so zdravotným znevýhodnením (okrem žiakov so zdravotným postihnutím), so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, vývinovými poruchami učenia, vrátane žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia.
- ✓ Identifikácia intelektovo nadaných žiakov, psychologická diagnostika pre prijatie žiaka do školy pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním alebo do triedy pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním a poradenstvo pri riešení ich osobnostných a sociálnych problémov.
- ✓ Pomoc pri začleňovaní žiakov so všeobecným intelektovým nadaním v SŠ.
- ✓ Zabezpečovanie psychologickéj časti prijímacích pohovorov na stredné školy.
- ✓ Individuálne a skupinové poradenstvo pri optimalizácii učenia sa žiaka, efektívnych metódach učenia sa na strednej škole, pri učení sa pod svoje možnosti, pri nedostatočnej motivácii k učeniu.

## **Odborné aktivity na optimalizáciu osobnostného vývinu žiakov**

- ✓ Psychologická diagnostika a poradenstvo pre žiakov s ťažkosťami v osobnostnom, sociálnom a emocionálnom vývine zamerané na rozvoj a optimalizáciu osobnosti.
- ✓ Psychologická diagnostika a poradenstvo zamerané na identifikáciu výchovných a vzťahových problémov v školskom a osobnom živote, aplikácia sociometrických metód.
- ✓ Psychologická starostlivosť o žiakov s poruchami správania (ADHD/ADD, porucha opozičného vzdoru, poruchy správania ...).
- ✓ Riešenie adaptačných a socializačných problémov a vzťahov, ťažkostí v komunikácii a sebaregulácii, zvládanie trémy.
- ✓ Pomoc pri riešení záťažových a krízových situácií, disharmonickom vývine osobnosti a osobnostných ťažkostiach rôznej etiológie.

## Odborné aktivity na optimalizáciu kariérového vývinu žiakov, kariérovej výchovy a kariérového poradenstva

- ✓ Individuálna a skupinová psychologická diagnostika žiaka zameraná na intelektové, osobnostné predpoklady a záujmy žiaka zameraná na poznanie seba samého, motiváciu pre ďalšie štúdium a na svet práce.
- ✓ Individuálne psychologické poradenstvo pre žiakov, osobitne pre žiakov s problémami pri výbere vysokej školy, so zameraním na proces kariérovej výchovy, pre ich zákonných zástupcov a pedagógov.
- ✓ Skupinové profesijné poradenstvo zamerané na podporu rozvoja osobnosti a rezerv vo využívaní mentálneho a osobnostného potenciálu, systému učenia, stratégie voľby vysokej školy.
- ✓ Pomoc pri životnom plánovaní a voľbe ďalšieho štúdia, povolania a pracovného uplatnenia.
- ✓ Sprostredkovanie informácií o možnostiach, podmienkach a o požiadavkách štúdia na vysokých školách, o aktuálnych potrebách trhu práce a pod.
- ✓ Pomoc pri životnom plánovaní.

### Skupinové formy práce so žiakmi a pre pedagógov

Názov témy	Stručný popis	Ročný limit	Miesto výkonu	Kontaktná osoba, kontakt
Interaktívne besedy k príprave na voľbu povolania, k orientácii v informačnom systéme pre VŠ	1. Ako sa efektívne učiť 2. Adaptácia na školu 3. Príprava na výber vysokej školy a orientácia v informačnom systéme.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PhDr. Taráseková ☎ 787 16 32 <a href="mailto:tarasekova@cphpapke.sk">tarasekova@cphpapke.sk</a>
Program rozvoja kariérneho smerovania žiakov SŠ	Podpora osobnostných potencialít pre úspešné štúdium na strednej škole, uplatnenie sa na trhu práce, orientácie v možnostiach štúdia na vysokých školách.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola alebo CPHPaP	Mgr. Čigášová ☎ 787 16 35 <a href="mailto:cigasova@cphpapke.sk">cigasova@cphpapke.sk</a>
Dlhodobé preventívne programy (rozsah 10 – 20 hodín)	Práca v triede s problémovými vzťahmi.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PaedDr. Olajošová ☎ 787 16 20 <a href="mailto:olajosova@cphpapke.sk">olajosova@cphpapke.sk</a>
Výcvikové skupiny pre žiakov SŠ	Rozvoj emocionálnej inteligencie – komunikačných a sociálnych zručností.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola alebo CPHPaP	PhDr. Trebuňáková ☎ 787 16 19 <a href="mailto:trebunakova@cphpapke.sk">trebunakova@cphpapke.sk</a>
Program pre pedagógov (rozsah 4 – 6 hodín)	Budovanie pozitívnej klímy v triede.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PaedDr. Olajošová ☎ 787 16 20 <a href="mailto:olajosova@cphpapke.sk">olajosova@cphpapke.sk</a>

Interaktívna beseda pre pedagógov	Manažment triedneho učiteľa.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	PhDr. Trebuňáková ☎ 787 16 19 <a href="mailto:trebunakova@cppedpke.sk">trebunakova@cppedpke.sk</a>
Interaktívne besedy pre žiakov a pedagógov	Psychologické, špeciálno-pedagogické témy podľa požiadavky školy.	Podľa požiadavky školy	Príslušná škola	Kontaktný psychológ, špeciálny pedagóg danej školy ☎ 787 16 11

## Odborné aktivity na optimalizáciu sociálneho vývinu žiakov a v oblasti prevencie

- ✓ Odborné aktivity na optimalizáciu sociálneho vývinu a v oblasti prevencie nájdete v dokumente **Ponuka odborných aktivít v oblasti univerzálnej a selektívnej prevencie pre základné a stredné školy pre školský rok 2021/2022** na tejto webovej stránke.

### Aktivity metodicko-odborného charakteru

- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských poradcov/výchovných poradcov v školách v územnej pôsobnosti CPPPpP:
  - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských poradcov/výchovných poradcov, poskytovanie profesijných informácií a pod.
  - metodické vedenie začínajúcich školských poradcov/výchovných poradcov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti kariérových poradcov v školách v územnej pôsobnosti CPPPpP:
  - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií kariérových poradcov, poskytovanie konzultačnej činnosti pri tvorbe školskej koncepcie kariérovej výchovy a kariérového poradenstva a pod.
  - metodické vedenie začínajúcich kariérových poradcov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní v školách v územnej pôsobnosti CPPPpP:
  - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských koordinátorov, na organizáciu preventívnych aktivít v škole a pod.
  - metodické vedenie (seminár) začínajúcich školských koordinátorov vo výchove a vzdelávaní v klube koordinátorov.
- ✓ Metodické usmerňovanie činnosti školských psychológov v školách v územnej pôsobnosti CPPPpP:
  - pravidelné pracovné stretnutia zamerané na zvyšovanie odborných kompetencií školských psychológov, poskytovanie konzultácií k odbornej činnosti a pod.
  - metodické vedenie začínajúcich školských psychológov.
- ✓ Metodicko-poradenská a konzultačná činnosť pre pedagógov a rodičov v oblasti aplikácie školskej legislatívy do výchovno-vzdelávacieho procesu v škole.
- ✓ Ďalšie odborno-metodické aktivity podľa špecifických požiadaviek škôl.

*V školskom roku 2021/2022 budú všetky aktivity CPPP a P realizované podľa manuálu vydaného MŠVVaŠ SR: ŠKOLSKÝ SEMAFOR v školskom roku 2021/2022 pre všetky druhy škôl, aktuálnych usmernení Úradu verejného zdravotníctva SR, Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Košiciach a epidemiologických podmienok jednotlivých stredných škôl v územnej pôsobnosti pracoviska.*

*Školy v územnej pôsobnosti CPPP a P, Zuzkin park 10, Košice vytvárajú podmienky pre výkon odborných činností odborných zamestnancov centra priamo v ich sídlach v zmysle aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení prevencie šírenia ochorenia Covid-19 (ŠKOLSKÝ SEMAFOR v školskom roku 2021/2022 pre všetky druhy škôl), príp. sa riadia aktuálnymi podmienkami dohodnutými s konkrétnym odborným zamestnancom centra.*

Košice 31.8.2021

PhDr. Emília Nuberová, v. r.  
riaditeľka