



Odporúčania pre úspešný štart v škole

- ✓ *Vyberte správne učebné pomôcky.* Napriek ponuke lákavých vzorov, tvarov, ozdôb na nich, farieb a podobne, vyberajte pre prípravu na vyučovanie a prácu v škole jednoduché pomôcky a školské potreby, podľa odporúčaní a pokynov vyučujúceho resp. školy. Ozdobné nechajte na voľnočasové aktivity, zbytočne by dieťa pri učení rozptyľovali.
- ✓ *Vymedzte pracovný priestor, vhodne upravte pracovné prostredie* (zabezpečte menej rozptyľujúcich vplyvov, stôl a stoličku v správnej výške, dobré osvetlenie, bez zbytočných médií – ako sú televízor, rádio, telefón a pod.).
- ✓ *Dbajte na správne sedenie, správne držanie písacej potreby, správny sklon zošita* a s trpezlivosťou a láskou vedte dieťa k písaniu a plneniu si povinností.
- ✓ *Zvykajte dieťa na prípravu do školy v rovnakom čase a na rovnakom mieste.* Uľahčí to každodennú prípravu na vyučovanie. Začnite od prvých dní, žiadajte hoci len ukázať, čo robili v škole (pripomenutie učiva), dokreslenie alebo vymaľovanie obrázka a pod. Ukážte dieťaťu, že ak sa včas a s chuťou pustí do úloh, zostáva mu stále ešte dostatok času na iné aktivity.
- ✓ *Spoločne pripravte aktovku na ďalší školský deň* (spolu, podľa rozvrhu, pokynov vyučujúceho, čo si daný deň alebo predmet vziať, pripraviť). Oceníte to v najbližšom období aj v priebehu dlhej školskej dochádzky.
- ✓ *Spoločne čítajte, hrajte spoločenské hry, spoločne pripravte večeru, spoločne stolujte a pod.* Činnosti, ktoré sme možno v nedávnom období „znova objavili“ je dobré si zachovať. Získate tak spoločne trávený čas (iný ako len neustále usmerňovanie k plneniu povinností) a dieťaťu poskytnete cennú možnosť dať Vám najavo, ak sa niečo náhodou deje.
- ✓ *Venujte pozornosť výberu krúžkov a záujmovej činnosti.* Je dobré dopriať dieťaťu rozvoj, ale ešte lepšie je správne naplniť čas mimo vyučovania tak, aby v ňom bol dostatočný priestor na prípravu na vyučovanie, na rôznorodé aktivity, voľný čas, pohyb, pobyt vonku, s kamarátmi, s rodinou a predovšetkým na zžitie sa so školou a s novým pracovným svetom, pri ktorom si dieťa osvojuje návyky na dlhý čas, často aj na celý život.